

MASSAGES



REBOUTAGE

Mes pratiques : Ostéo-Thaï | Tok Sen | Shiatsu | Classique

Mon préféré : Le Massage Thaï & Le Tok Sen (le découvrir, c'est l'adopter)

Le Massage Thaïlandais est un doux mélange inspiré du yoga de l'Inde.

Lorsque l'énergie du système est entravée, cela bloque de manière négative le métabolisme et spécialement les organes vitaux reliés aux points merveilleux. Ces blocages peuvent provoquer de sérieux problèmes de santé, voir des maladies.

Le stress, une alimentation peu adaptée, une situation morale lourde, du surmenage à tous niveaux, de mauvaises positions du corps et un manque d'exercices. Toutes situations et pensées influencent notre métabolisme qui va surcharger certaines parties pour s'en défendre.

Le massage Thaï se pratique sur un futon et intègre une combinaison de différentes techniques d'acupression sur les canaux merveilleux : les méridiens, généralement à l'aide des pouces, genoux, coudes ou avec les pieds sur le corps habillé de vêtements confortables.

Le massage traditionnel Thaï libère les méridiens, détend l'ensemble du corps, favorise la circulation sanguine, redonne vitalité à l'ensemble du système, soulage et apporte une belle sensation de légèreté et un profond bien-être. Une notable amélioration du métabolisme tout entier s'en ressent, tant au niveau de la circulation sanguine, comme dans la mobilité. Il est, à mon avis, le meilleur massage jamais connu auparavant, car très complet et ayant fait ses preuves au fil de centaines d'années et de générations.

Je vous recommande de l'essayer, à votre grande surprise, vous serez ravi-e-s de ses effets à long terme.

Un temps pour soi : Un cadeau essentiel à s'offrir et à offrir.

Com'Uniq Âme©

Infos & réservations : 079 762 94 80

Email : com.uniq.ame@gmail.com

Site : www.comuniqame.net

Instagram : #comuniqame

