

Thérapeute & Artiste



« J'ai toujours eu l'appel et la curiosité de la Connaissance »

Un Chemin de Richesses Intérieures

Très jeune, je suis attirée par les techniques thérapeutiques et la psyché.
Curieuse de trouver l'équilibre profond,
j'entame la quête qui m'anime tout au fond de mon être.

Je me forme aux massages: adultes, bébés, Shiatsu et l'intuitif se révèle.
J'adhère aux cours d'Anatomie Physiologie Pathologie et à différentes
formations d'appoint telles que la Somato-Emotionnel, l'Enneagramme.
Le Do-In, Tai-Chi, Qi-Qong, le yoga et la sophrologie, la relaxation, les danses
du monde, le soufisme et le Tummo s'ajoutent à mon parcours.

Je découvre la Communication Non Violente (CNV), puis les **Constellations
Familiales & Systémiques** desquelles j'apprécie tout d'abord leurs effets
étonnants et durables sur ma vie. Pendant 2 ans, j'entreprends, en Suisse, la
formation en Constellations, tout en me nourrissant de modules de CNV.

Cela me propulse, en peu de temps, comme
constellatrice et thérapeute dans ce monde surprenant de richesses.

Je couronne le tout par un module en Médiations par la CNV,
apport précieux au coeur même de l'ensemble de mes pratiques.

Mes rencontres dévoilent un naturel accru d'écoute active vers autrui, apprécié;
lequel, allié à une douce bienveillance, me confère une aisance particulière à
mener à bien les groupes et séances que j'anime.

Insatiable de découvrir encore et encore, je me forme, avec Olivier Clerc, aux
Cercles de Pardon.

Toutes ces activités sont d'autant d'atouts qui m'enrichissent vers un
accompagnement subtil et profond au coeur de votre Chemin de vie.

*La vie est un long sentier, empli de richesses inestimables, de surprises et de beautés,
que seul notre oeil intérieur peut appréhender.*

Contact :  <https://www.comuniqame.net>

 <https://www.facebook.com/comuniqame.net/>

Pratiques de séances individuelles, en duo et en groupe, ouvertes à tous.

Sur demande, je me déplace en votre lieu,
ce qui confère une meilleure aisance au/à la patient-e.

Autres cordes à mon arc :

<https://comuniqame.wixsite.com/grimage-clown>



© Aïda Vazquez