

FOOT MASSAGE

Thaï massage des pieds

Histoire

Le massage thaï des pieds est une méthode très ancienne. Certains gestes de massage s'effectuent le long des « lignes d'énergie » - *sen* en thaï.

Certains points stimulés sous la plante des pieds, ont sont de puissants liens avec les organes et parties du corps, qui semblent enrichie de similitudes avec la réflexologie plantaire moderne.

Le massage thaï des pieds comporte également des gestes à vocation drainante, surtout retrouvée dans les massages ayurvédiques, originaires de l'Inde.



Techniques

En Thaïlande, il existe plusieurs variantes de massage thaï des pieds, parfois regroupées en techniques ou styles du sud (Bangkok), et du nord (Chiang Mai).

La plus classique du Wat Pho dure environ 1 h 15. Elle comporte généralement plus de 60 gestes de massage, tels que des gestes à vocation assouplissante et drainante pour le dessous, les côtés et le dessus du pied, une stimulation de nombreux points de pression sous la plante du pied avec un bâtonnet en bois tourné, des gestes drainants sur la cheville et sur le bas de la jambe jusqu'au genou, le long de 5 lignes d'énergie, des pressions sur des points situés le long de ces lignes, puis des mouvements de flexions et extensions symétriques sur les deux jambes.

Effets

Les individus qui reçoivent une séance de massage thaï des pieds évoquent souvent une sensation de légèreté des pieds et des jambes, une très grande détente, voir un peu d'assoupissement, ou même des états de lâcher prise profond. Cette détente peut avoir des effets bénéfiques sur la santé, mais comme pour la réflexologie plantaire, il n'existe aucune preuve scientifique incontestable d'effets médicaux significatifs de cette forme de massage sur des personnes malades.

Le thaï massage des pieds est une technique sensible, qui confère un bien-être et une légèreté notable. Des pieds jusqu'aux genoux, il rayonne un apaisement dans tout l'organisme, car il stimule les parties en connexion aux différents organes du corps. Ancestrale et bénéfique, il est amplement répandu partout dans le monde pour ses bienfaits profonds. Il est influencé par l'Ayurveda de l'Inde et se retrouve dans la réflexologie plantaire actuelle.

Le meilleur remède est de tester soi-même.

THAI MASSAGE



Classique massage Thaï du corps

Le massage Thaï s'adresse à toutes personnes, il est toutefois recommandé d'avoir un entretien téléphonique préalable (au moment de la prise de rendez-vous) avec la praticienne.

Découvrir le massage Thaï, c'est s'offrir un soin duquel vous ne pourrez plus vous passer. Il est d'une technique sensible, qui confère un bien-être et une légèreté notable.

Il rayonne un apaisement dans tout l'organisme, car il stimule les parties en connexion aux différents organes du corps. Ancestrale et bénéfique, le massage Thaï est amplement répandu partout dans le monde pour ses bienfaits profonds. Il est influencé par l'Ayurveda de l'Inde.

Il est déconseillé aux personnes porteuses d'un pacemaker, femmes enceintes et cancéreuses. Les personnes en post-partum, post-opératoire et ayant des problèmes sanguins, de même que toutes autres personnes, sont priées d'informer le cas au moment du massage Thaï.

Tarif indicatif :
CHF 40.- par demi heure

Offre spéciale : Tous les massages Thaï sur donation jusqu'au 30 novembre 2019.

Vous pouvez également régler un montant en versant directement aux coordonnées bancaires suivantes :

Banque Alternative Suisse
IBAN CH80 0839 0035 7362 1000 1
En faveur de : Aïda Vazquez

Com'Uniq Âme - Arbre de Vie
www.comuniqame.net
com.uniq.ame@gmail.com

Au plaisir de vous rencontrer !

Prenez rendez-vous ici : 077 406 91 08