

Bienvenidos

« Al encuentro de la Felicidad »



Facilitadora en Constelaciones Familiares

Aida Vázquez

tambien practica :

Mediación en Comunicación NoViolenta,
masajes terapéuticos, Shiatsu y Círculos de Perdón.
A estudiado en Suiza, Francia y Italia estos métodos
y practica desde varios años.

**Pregunte aquí por fechas y informes sobre
nuestros eventos en España y a fuera :**

www.comuniqame.net
com.uniq.ame@gmail.com



Nacemos con el traumatismo del nacimiento, del parto, de lo que se vivió estando nuestra madre en gestación. Todo empezó antes..

Informaciones breves :

Las constelaciones familiares

Las constelaciones familiares son un método desarrollado por el filósofo, teólogo, pedagogo y psicoterapeuta Bert Hellinger. Su objetivo es liberar a las personas de sus "tensiones/conflictos" que suelen venir de las "generaciones pasadas y tienen sus raíces en los acontecimientos de la historia de la familia" tales como conflictos bélicos, violencia familiar o doméstica, el fallecimiento prematuro de padres o de hijos, abortos, separaciones o violaciones. Esto puede manifestarse en el presente en forma de problemas tales como: depresiones, psicosis, miedos, migrañas, cansancio crónico o problemas en las relaciones, enfermedades, situaciones a repetición. Es resumen, acontecimientos emocionalmente intensos (conflictos no resueltos) de nuestros antepasados familiares transmitidos generación tras generación.

¿Para qué sirven?

Sirven para tratar : traumas de la infancia, depresión, tristeza y melancolía, superar sucesos trágicos como las pérdidas o duelo, afrontar las enfermedades, para problemas de pareja, actual o relaciones del pasado, problemas de fertilidad o adopciones, problemas con los hijos, dificultades en las relaciones familiares o en las relaciones sociales.

¿Cómo se constela?

Para solucionar los problemas que hemos heredado, se puede hacer de forma grupal o individual.

En grupo puedes implicarte a dos niveles :

Como *constelado-a*, exponiendo un tema personal por solucionar y permitir el avanzar.

Como *representante*, donde te pones al «servicio» del constelado-a, representando el tema que se de en la constelación.

A continuación el/la facilitador-a, quien anima la dinámica, propone al/a la constelado/a de exponer brevemente su problema. Después, le pide de

elegir la-s persona-s que representará-n a la familia actual, o de origen, o el tema pedido por el/la constelado-a. Se van colocando, y el/la facilitador-a sigue la forma de constelar una constelación. Pide que se muevan o actúen de acuerdo a lo que diga el/la facilitador-a, mientras están representando el tema y va orientando lo que expresan los representantes (no es necesario experiencia, el/la facilitador-a dará explicaciones para ello). Se suele terminar incluyendo al/a la constelado-a y pidiéndole que ocupe su lugar para que participe a esa nueva imagen sanadora en el dicho tema.

También se puede constelar de manera individual.

Para ello se usa otro método para configurar el Sistema Familiar y/o el tema.

El trabajo de percepción lo hace el/la constelador-a únicamente.

La Comunicación NoViolenta (CNV)

La Comunicación NoViolenta (CNV) es un como el modelo de psicología de la comunicación, desarrollado por Marshall Rosenberg, orientado a que las personas se comuniquen de manera efectiva y empática.

Enfatiza la importancia de expresar con claridad observaciones, sentimientos, necesidades y peticiones a los demás, de un modo que evite el lenguaje evaluativo que etiqueta o define a interlocutores o a terceras personas. La Mediación es buscar el encuentro de una comunicación estropeada o perdida entre dos seres para restablecer la relación, poco a poco, pasando por varias etapas en la mediación.

El Shiatsu

El Shiatsu es una modalidad terapéutica de origen japonés, por la cual un terapeuta aplica presión localizada, con sus dedos, en puntos específicos del cuerpo del paciente, con el fin de aliviar el dolor, regular las funciones del cuerpo y, en general, promover la salud.

Estos puntos se encuentran sobre unos canales y se rigen por los elementos de la naturaleza : madera, fuego, tierra, metal, agua.

El Shiatsu se practica con ropa, bajo el concepto de que la energía vital, llamada « ki », necesaria para nuestra supervivencia, fluye en el cuerpo humano a través de estos canales, llamados meridianos.

Estos meridianos en los que se basa el Shiatsu, recorren completamente el cuerpo y tienen puntos específicos llamados *tsubos*, que actúan como

puntos de activación o llaves que abren, cierran y controlan el flujo de la energía que viaja a órganos específicos. Al estimular estos *tsubos* en cada meridiano, se promueve el flujo del « ki » a las zonas afectadas y esto ayuda a que el cuerpo pueda sanarse a si mismo.

Los Círculos de Perdón

Olivier Clerc, tras traducir y publicar en francés el libro « Los cuatro acuerdos toltecas » del autor Don Miguel Ruiz, viaja a Teotihuacán, México, para participar en un taller de Don Miguel Ruiz. Durante esa estancia, Don Miguel brindó a Olivier la oportunidad de vivir una experiencia radicalmente transformadora y, al mismo tiempo, le regaló una herramienta tan simple como poderosa: el perdón. Olivier Clerc nos presenta esta herramienta tolteca única y jamás revelada, extraordinariamente útil para encontrar el alivio, el perdón y el amor al que todos aspiramos, algo que el autor ha experimentado en primera persona.

¿Tienes dificultades para perdonar a quien te ha hecho daño?

¿No consigues perdonar a pesar de todos los esfuerzos que realizas?

¿Deseas liberar tu corazón del resentimiento, el rencor y el odio?

¿Te gustaría que el amor fluyese libremente por todo tu ser? El perdón cumple todos estos deseos y lo hace sin exigir del lector ninguna competencia particular y ningún conocimiento previo.

Al participar en un Círculo de Perdón, Ud. puede, en algo más de 2 horas, vivir un ritual que le abra a la curación del corazón de una forma a la vez sencilla y potente.

¿Quién se beneficia?

Cada quien desea abrirse un nuevo camino. Esto es para toda persona deseosa de sentirse libre de pesos inútiles y quien desee encontrar la felicidad.

A través de ningún método existe el milagro, este nace por la esencia de la vida.

Aida Vázquez, se tiene a su disposición para mas informes y citas.

¡ Contáctenos aquí !

www.comuniqame.net
com.uniq.ame@gmail.com

